

RUCY+R アレルギー特定原材料等・栄養成分

※この表示値は目安です。

商品名	特定原材料等 28品目	栄養成分値 1食当たり	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
クリーミートマトカレー	アーモンド・カシューナッツ・ごま・大豆・りんご	180g	211	3.7	16.3	13.1	2
ほうれん草カレー	カシューナッツ・大豆	180g	172	2.5	13.6	10.4	2.4
スパイスカレー	大豆	180g	187	2.6	14.9	10.8	1.5
欧風カレー	大豆・バナナ・りんご	180g	183	2.5	12.6	15.2	2.5
14種野菜と玄米のまろやかスープカレー	落花生・カシューナッツ・大豆	464g	385	11.5	20.3	39.8	4.3
オリエンタルヴィーガンカレー	大豆	180g	178	2.2	14.7	9.1	1.9
淡路産ロースト玉ねぎ	無し	180g	37	1	0.1	8.8	0
秋野菜のローストベジタブル	大豆	120g	83	1.9	3.1	12	0.6
大豆ミートの唐揚げ	大豆	90g	174	10.4	8.4	14.2	0.7
豆腐カツ	小麦・大豆	110g	207	3.1	8.3	18.9	0.7
とろーりチーズ	大豆	40g	62	1.5	4.5	3.8	0.8
揚げ茄子	大豆	100g	102	1	9.2	4.6	0
Vegeスクランブルエッグ	大豆	60g	70	4.8	3.6	4.2	0.5
フレッシュパクチー	無し	10g	2	0.1	0	0.5	0
ファラフェル	ごま・大豆	100g	219	4.1	16.8	13.1	0.5
オリジナル白米 ※表記はSサイズ	無し	120g	195	3.5	0.5	44.3	0
オリジナル玄米 ※表記はSサイズ	無し	120g	189	3.8	1.5	40.5	0
ミニサラダセット	くるみ・大豆・りんご	100g	219	2.9	18.8	11	0.8
パワープロテインサラダ	小麦・アーモンド・ごま・大豆	290g	279	15.7	14.8	23.3	0.9
スーパーヘルシーサラダ	アーモンド・くるみ・ごま・大豆	315g	218	6.1	5.2	23.7	0.4
柚子キャロットドレッシング	無し	60g	163	0.3	15.3	6.4	1.2
オニオンドレッシング	大豆	60g	114	0.8	8.1	9.1	1.3
クリーミーナッツドレッシング	落花生・カシューナッツ・ごま・大豆	60g	260	2	26.3	3.8	1.2
スパイシーサウザンドレッシング	大豆	60g	163	1.6	15.8	4.2	1.7
キャラメルナッツアイス	落花生・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・大豆	80g	202	2.1	11.3	23.4	0.1
リッチレモンアイス	無し	70g	85	0.1	0	21.6	0
温州みかんアイス	無し	70g	66	0.5	0.1	17.2	0
チャイ	大豆	150g	153	6.4	4	23.4	0
プレーンラッシー	大豆	160g	105	5.3	3.3	14.8	0.1
MIXベリーラッシー	大豆	160g	100	4.7	2.7	16	0
完熟マンゴーラッシー	大豆	160g	124	4.5	2.6	22	0.1